



Chronisch ziek en werk

Patiëntenfederatie Nederland vertegenwoordigt 56 patiëntenorganisaties,
met een totaal bereik van ruim 200 patiëntenorganisaties



3,5 miljoen chronisch zieken werken.

Dat is een op elke drie werkenden (36%) in Nederland!!

En dat aantal neemt komende jaren alleen maar toe, want:

- mensen werken langer door en
- de bevolking vergrijst.



Werk Versterkt!



Wat denken werkgevers?

je mag als werkgever
niet naar ziekte vragen,
daarom vraag ik maar
niet hoe het met
iemand gaat.

Ik weet niet hoe ik om moet gaan
met een medewerker met een
chronische aandoening. Dit laat ik
aan de HR-afdeling over.

Werknemers met een
chronische aandoening
kunnen geen
leidinggevende functie
vervullen.



Wat denken werknemers?

Vinden zichzelf door hun aandoening geen *volwaardige medewerker*.

Durven op het werk niet open te zijn over hun situatie uit *angst voor negatieve gevolgen*, zoals geen promotie of ontslag.

Gaan regelmatig *'overcompenseren'* om te laten zien dat ze het werk aankunnen.

Melden zich liever een paar dagen ziek of gaan minder uren werken dan dat ze het gesprek aangaan met hun leidinggevende over dat ze het werk niet meer aan kunnen.



Onderzoek achterban 2024

1504 deelnemers, die...

- In de afgelopen 5 jaar betaald werk hadden
- Een aandoening hadden of (meer) klachten kregen die invloed hadden op het werk.



Belangrijke Resultaten



Aanpassingen werk

Bij 71% van de deelnemers die tijdens het werk (tijdelijk) één of meer aandoeningen kreeg of hier (tijdelijk) meer last van had, is er als gevolg hiervan iets aangepast in hun werksituatie.



Aanpassingen werk

Bij 90% van de deelnemers bij wie er iets werd
aangepast zorgde de aanpassing ervoor dat
ze beter konden werken.



Aanpassingen

Bijvoorbeeld:

Meer thuiswerken.

Andere werktijden.

Aangepaste werkplek.

Ruimte om te rusten.

Andere werktaken.



Initiatief

80% van de deelnemers geeft aan dat het initiatief tot veranderingen vanuit henzelf kwam. Veel minder vaak kwam het initiatief vanuit de werkgever of de bedrijfsarts.



Belemmering

66% van deze groep noemt de leidinggevende als grootste drempel voor deze aanpassingen.

Dat vindt Patiëntenfederatie Nederland een schrikbarend hoog percentage.



Tips voor op je werk

Leg zo goed mogelijk uit waar je op je werk tegenaan loopt.

Geef zo goed mogelijk aan waar de leidinggevende en collega's je mee kunnen helpen.

Hoe concreter, hoe beter.



Ga naar bedrijfsarts

Je mag ook naar de bedrijfsarts als je je (nog) niet hebt ziekgemeld.

De bedrijfsarts kan met je meedenken en met je leidinggevende praten.



En: bespreek werk met je arts/specialist

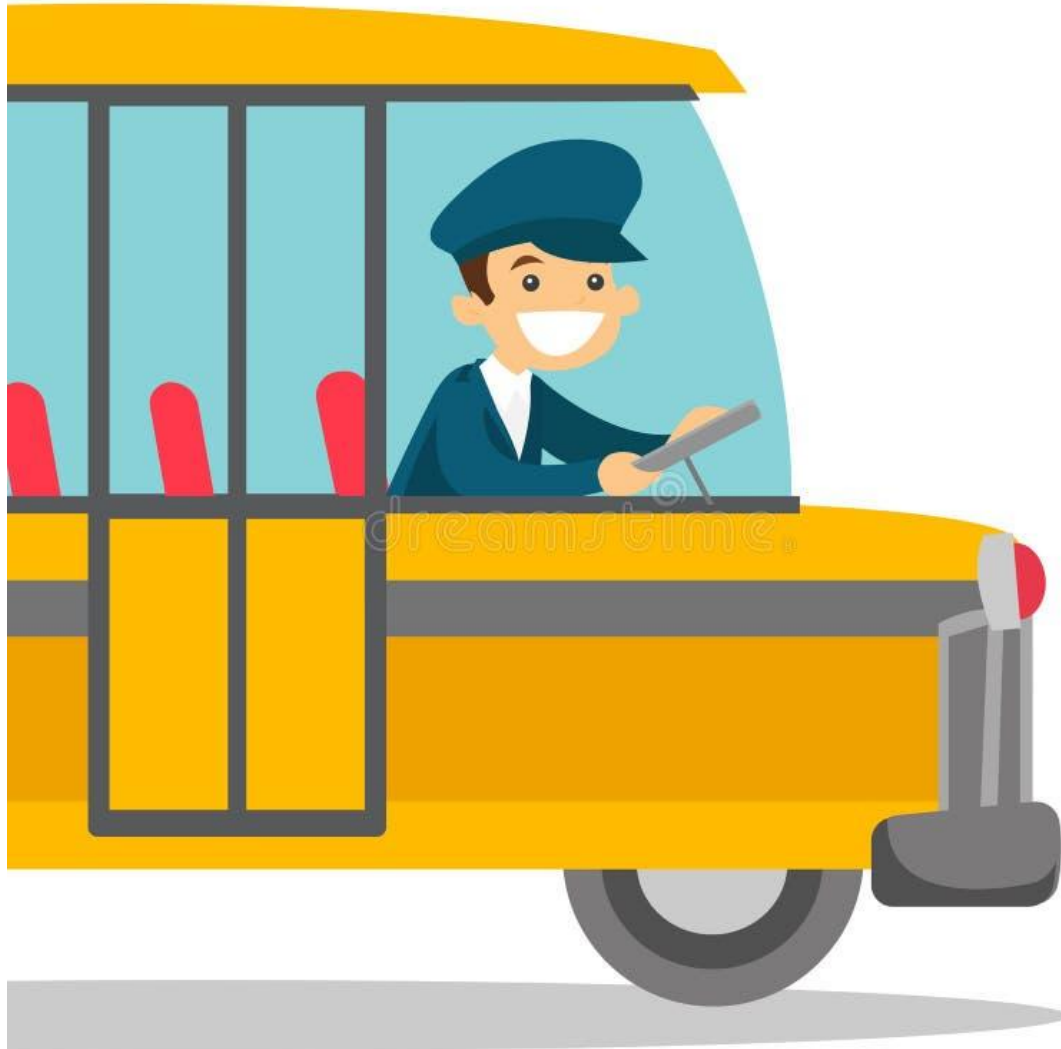
- Werk kan oorzaak zijn van (verergering) ziekte.
- Werk belangrijk voor inkomen, en voor welzijn.
- Werk draagt bij aan kwaliteit van leven.
- Werk kan medicijn zijn.

De gevolgen van keuze van zorg voor werk kan groot zijn.

Leefregels van arts ook toepasbaar op werk.



Invloed bijwerkingen behandeling.



Invloed planning van behandeling.



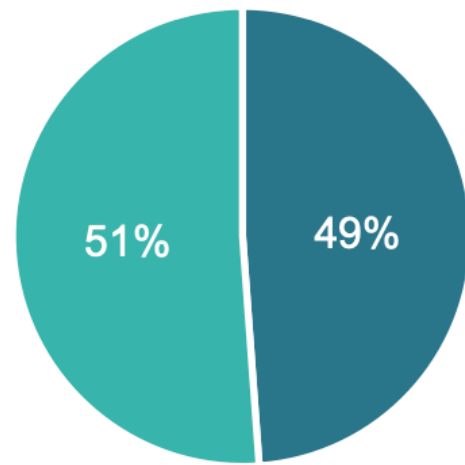
Onderzoek achterban 2022

313 deelnemers, ...

- met chronische aandoening
- diagnose door specialist
- in de afgelopen 5 jaar.
- Tijdens diagnose werkten zij.



Is er tijdens jouw medische traject gesproken over de invloed van je aandoening/ziekte op je werk of andersom, van je werk op je aandoening/ziekte?
(n=313)



■ Ja

■ Nee

71% had dat wel gewild.

Figuur 9



Ben je zelf het gesprek begonnen over werken in combinatie met je aandoening/ziekte of zijn één of meerdere zorgverleners daar over begonnen? (n=153)

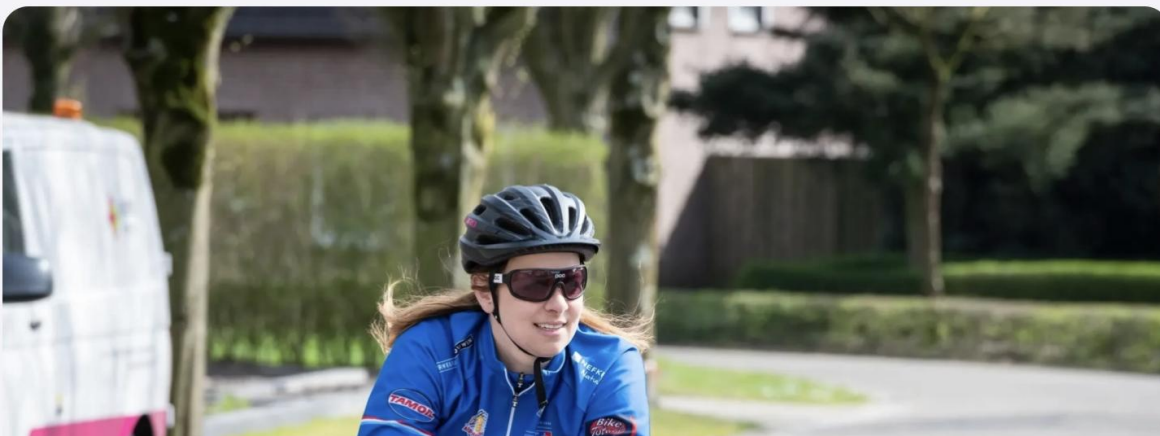


Figuur 16





Je werkt en hebt of krijgt een (chronische) ziekte. Wat nu? Ben je sneller vermoeid dan je collega's? Kun jij je minder goed concentreren? Waarschijnlijk zoek je manieren om toch te blijven werken als je ziek bent. Misschien wil je minder werken of zoek je aangepast werk tijdens of na je ziekte. Maar wat vertel je je werkgever eigenlijk? Wij verzamelen kennis, ervaringen en online hulpmiddelen van patiëntenorganisaties voor mensen met een chronische ziekte die aan het werk willen blijven.



Zie ook

WERK VERSTERKT

Campagne Werk Versterkt

Met deze campagne zetten 23 gezondheidsfondsen zich samen in, zodat mensen met een chronische aandoening die willen blijven werken, ook echt die kans krijgen. Werk Versterkt en draagt bij aan kwaliteit van leven. Dat is winst voor iedereen.

Bedankt voor
uw aandacht!
Zijn er nog vragen?

