

کمزوني هاي ارثي

آيا لازم است خودمان را براي کمزوني هاي ارثي کنترل کنيم ؟

کساني که در مناطقي از جهان زندگي مي کنند که آلودگي به انگل مالاريا زياد مي باشد احتمال دارد ژن کمزوني ارثي را داشته باشد به مراتب بيشتر از ساير نقاط جهان مي باشد زيرا اين افراد در مقابل عوارض مرگبار مالاريا مصونيت بيشترتي خواهند داشت

ناقلين کمزوني ارثي افراد سالم هستند که ممکن است کم و بيش کمزوني ملايمي داشته باشند و لي عواقب ناگواري نخواهند داشت

در هلند و بسياري از کشورهاي اروپايي شمالي افراد زيادي زندگي ميکنند که اصل و نسب آنها از مناطق مديترانه اي ، افريقا يا ساير کشورهاي اسيايي مي باشد به دليل مستعمرات متعدد هلند در ساليان گذشته هستند شهرونداني که آبا و اجدادشان از مناطق فوق مي باشد و احتمال بيشترتي وجود دارد که ناقل يك کمزوني ارثي نظير تالاسمي يا سيکل سل باشند. ناقلين نه بيمار هستند و نه اينکه در آينده بيماري را خواهند داشت بلکه احتمال انتقال آن ژن را به فرزندان خود دارند. (به بحث همو گلوبينوپاتي چيست مراجعه شود)

تقريباً از هر بيست نفر يك نفر از جمعيت جهان ناقل ژن کمزوني ارثي مي باشند در هلند (و ساير کشورهاي اروپايي) ممکن است ناقلين کمزوني ارثي:

*يك در ۱۳۰۰ نفر در جمعيت اصيل اروپايي
*يك در ۳۰ نفر در جمعيت با اجدادي از کشورهاي مالاريا خيز
*يك در هر ۱۵ نفر از مهاجرين کشورهاي مديترانه اي (ترکيه ، مراکش، ايتاليا ويونان) افريقايي، خاورميانه و اسيايي (نظير چين، هند، اندونزي و اسيايي جنوب شرقي) و منطقه کارائيب.

گرچه ناقلين کمزوني ارثي افراد سالم هستند سه دليل مهم وجود دارد که آنها بايد در مورد ناقل بودن خود مطلع گردند.

۱- افراد کمخون اغلب تحت درمان با آهن قرار مي گيرند ولي اين ناقلين معمولاً آهن کافي دارند و نه تنها نيازي به درمان تکميلي با آهن ندارند بلکه در صورت مصرف بيش از اندازه دارو احتمال عوارض براي آنان وجود دارد

۲- خستگي زودرس يکي از عوارض کمزوني مي باشد و ناقلين کمزوني ارثي ممکن است از اين مسئله رنج ببرند چرا که مقدار هموگلوبين خون در اين افراد پايين تر از افراد سالم مي باشد و علت آن به سبب فقر آهن نيست بلکه ناشي از کاهش اسيد فوليك مي باشد. اسيد فوليك براي ساختن گلبول قرمز ضروري مي باشد.

۳- دليل مهم براي افراد ناقل خطر بروز کمزوني شديد و غيرقابل درمان در فرزندان شان مي باشد. (هر دو والدين ناقل، ژن کمزوني ارثي به فرزند منتقل مي کنند)

آزمائش خون

با يك آزمائش ساده خون قادر خواهيد بود از ناقل بودن يا سالم بودن خود مطلع گرديد. يك درخواست از پزشك خانواده و سپس با دادن يك نمونه خون از خودتان به راحتي جواب سوال خود را خواهيد يافت.

يك نکته مهم را نبايد فراموش كنيد که ناقل بودن الزاماً به معني داشتن بيماري نيست و نبايد نگران شد. ناقلين کمزوني ارثي بيمار نيستند و بعلاوه داشتن ژن ناقل نيز به بيماري مبتلا نخواهند شد بلکه اهميت آن از جهت جلوگيري کردن از مصرف غير ضروري آهن مي باشد. در مواقع مورد لزوم جهت رفع خستگي زود رس ناشي از کمزوني ملايم استفاده مناسب از اسيد فوليك توصيه مي شود .

و بلاخره هدف اصلي پشگيري از تولد فرزند مبتلا به کمزوني ارثي حاد در خانوادهايکه. والديني ناقلين هستند، مي باشد .

شما در صورتي زوج در خطر هستيد که خودتان و همسرتان هر دو ناقل بيماري باشيد. در صورتي که يکي از شما ناقل و ديگري سالم باشد احتمال داشتن فرزند بيمار وجود ندارد .

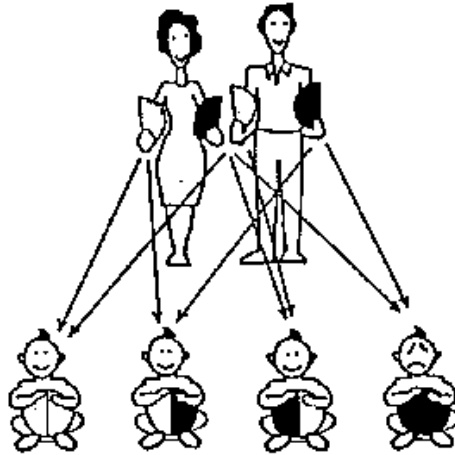
بنا بر اين اگر شما ناقل هستيد و خواهان فرزند سالم مي باشيد ضروريست که از سلامت زوجه خود مطمئن گرديد.

زوج هاي ناقل (در معرض خطر) ممکن است فرزند سالم داشته باشند ولي شانس يك به چهار وجود دارد که

الفقر الحموی الوراثی



کمخونی ارثی



فرزندشان مبتلا به کمخونی ارثی حاد (تالاسمی ماژور یا بیماری سیکل سل) گردد. برای اینگونه زوجین های در معرض خطر که در آرزوی فرزندی سالم هستند با روشهای مختلف امکان دارد که از تولد فرزند بیمار جلوگیری شود. در صورتیکه در هلند زندگی میکنید جهت اطلاعات بیشتر از پزشک خود یا متخصص بخواهید شما را جهت بررسی خون به یکی از مراکز زیر معرفی نماید:

Amsterdam	(AMC 020-5665110)
Amsterdam	(VU 020-5487431)
Eindhoven	(040-2588300)
Groningen	(050-3632929)
Leiden	(071-5268033)
Maastricht	(043-3875855)
Nijmegen	(024-3613946)
Rotterdam	(010-4087215)
Utrecht	(088-7555555)

آزمایشات خون :

بیمارستان های بزرگ در هلند امکانات کافی جهت شناسایی ناقل بودن شما را دارند در غیر اینصورت میتوانید به مراکز تخصصی در این زمینه مراجعه فرمایید آزمایشگاههای تشخیصی و تحقیقاتی کمخونی های ارثی در هلند:

Het Hemoglobinopathieën Laboratorium
te Leiden. www.hbpinfo.com

* این نسخه توسط آزمایشگاه هموگلوبینوپاتی دانشگاه پزشکی لیدن - هلند تهیه و تکثیر گردیده است
* این نسخه با همکاری دکتر مجید یاوریان تهیه گردیده است

OSCARNEDERLAND
Postbus 91
3980 CB Bunnik
Telefoon 030 - 656 96 34

www.oscarnederland.nl
info@oscarnederland.nl