

Personne provenienti da paesi in cui la malaria è stata a lungo o è ancora una malattia frequente sono spesso portatori della così detta **anemia mediterranea**. Ciò deriva dal fatto che i portatori d'anemia Mediterranea sono più resistenti agli effetti della malaria.

I portatori d'anemia Mediterranea sono persone sane che possono eventualmente manifestare leggere forme d'anemia senza che ciò abbia significanti conseguenze per il loro stato di salute. Essere portatori d'anemia Mediterranea non è quindi da considerare come un difetto ma come una caratteristica ereditaria comune a molte persone e che è stata selezionata in alcune popolazioni più che in altre dalla presenza della malaria. Una persona su 20 della popolazione mondiale è portatrice di una delle diverse forme d'anemia Mediterranea.

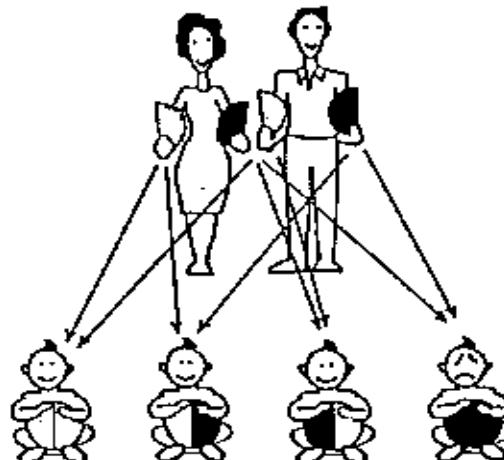
Nella popolazione Olandese d'origine nordeuropea l'anemia Mediterranea è poco frequente ma in Olanda vivono anche molte persone di recente provenienza Mediterranea, Africana o Asiatica e molti Olandesi hanno antenati con queste origini etniche.

In particolare, persone appartenenti a popolazioni di recente origine Mediterranea, come ad esempio quella Italiana, hanno probabilità relativamente più elevate di essere portatori. Ciò può dare origine a coppie a rischio che possono avere dei figli con forme gravi di anemia Mediterranea come la **Talassemia Major** e la **Falcemia**.

Essere a conoscenza del proprio stato di portatore è un vantaggio di fondamentale importanza per diversi motivi:

- Per evitare cure di ferro che non sempre sono indicate, che non guariscono la leggera anemia del portatore e che se protratte a lungo possono essere dannose alla salute.
- Per migliorare le condizioni ematologiche laddove una cura di acido folico, una vitamina che il portatore necessita in maggiori quantità del normale, si riveli necessaria.
- Per la prevenzione di forme gravi della malattia nei figli

**La prevenzione** è ovviamente il motivo di gran lunga più importante. Infatti, una coppia di portatori sani, non a conoscenza del proprio stato di portatore, rischia di generare gravi forme di anemia Mediterranea nei propri figli.



Specialmente nel caso in cui una giovane persona sia già nota come portatrice è di estrema importanza controllare il partner per individuare od escludere la presenza di una coppia a rischio. Coppie in cui una sola persona risulta portatrice non sono a rischio. Soltanto coppie in cui entrambe i partner sono portatori rischiano di avere figli affetti da gravi forme di anemia Mediterranea.

Una coppia in cui entrambe i genitori sono portatori rischia, ad ogni gravidanza, di avere un figlio od una figlia affetti dalla forma grave della malattia con una probabilità del 25%. Questi figli sono gravemente malati e necessitano di continue trasfusioni di sangue e di intensive cure per sopravvivere.

Per controllare se una persona è portatrice o meno basta richiedere al proprio medico un'analisi del sangue per emoglobinopatia (in Olandese = onderzoek voor hemoglobinopathie dragerschap). Detta analisi, che può essere fatta nella più parte dei laboratori dei maggiori ospedali Olandesi, è rimborsata o direttamente pagata dall'assicurazione malattie. Nei casi di incertezza possono essere richieste consulenze presso laboratori specializzati. Coppie a rischio (con entrambi i partners portatori) possono richiedere un'analisi prenatale preventiva. Detta analisi si esegue sui villi corionici (vlokken test) ed ha luogo a partire dall'undicesima settimana di gravidanza.

Ulteriori informazioni possono essere richieste presso i centri di consultazione genetica Olandesi (Klinische Genetische Centra) che si trovano nelle principali città.

I numeri di telefono dei centri di consultazione Genetica (klinische Genetische Centra) in Olanda sono elencati sul retro.

Amsterdam	(AMC 020-5665110)
Amsterdam	(VU 020-5487431)
Eindhoven	(040-2588300)
Groningen	(050-3632929)
Leiden	(071-5268033)
Maastricht	(043-3875855)
Nijmegen	(024-3613946)
Rotterdam	(010-4087215)
Utrecht	(088-7555555)

## Prevenzione delle Anemie Mediterranee

## TALASSEMIA

### ANALISI DEL SANGUE :

La maggior parte dei laboratori dei grossi Ospedali Olandesi può stabilire attraverso l'analisi del sangue se un paziente è portatore o meno. Nel caso che il laboratorio locale non sia sufficientemente attrezzato l'analisi può essere richiesta in laboratori specializzati. Il laboratorio di riferimento per l'analisi delle anemie ereditarie in Olanda è:

**Het Hemoglobinopathieën Laboratorium** (tel.:071-5276064) Centrum voor Humane en Klinische Genetica van het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC). Wassenaarseweg 72 2333 AL Leiden

[www.hbpinfo.com](http://www.hbpinfo.com)

**L'analisi prenatale viene fatta nel laboratorio specializzato dello stesso centro** (tel.: 071-5276082).

O S C A R N E D E R L A N D  
Postbus 91  
3980 CB Bunnik  
Telefoon 030 - 656 96 34

[www.oscarnederland.nl](http://www.oscarnederland.nl)  
[info@oscarnederland.nl](mailto:info@oscarnederland.nl)

## FALCEMIA



Italiaans  
Italiano